

1.

NÍQUEL Y SALES DE NÍQUEL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al níquel, uno de los metales que se encuentra con más frecuencia en el medio ambiente.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL NÍQUEL:

Se encuentra en la mayoría de los objetos que llevan un baño metálico, como, por ejemplo, utensilios de cocina, tijeras, bisutería, relojes, hebillas, cremalleras, monedas, oro blanco y prótesis metálicas odontológicas y traumatológicas.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilizar objetos de aluminio, hierro, platino, plata de ley, acero inoxidable u oro amarillo. Comprar ropa provista de cremalleras, botones o automáticos no metálicos. Hacer uso de tijeras, utensilios de cocina, herramientas y otros utensilios con mango de madera o plástico. Recordar su sensibilidad a este metal si alguna vez le debiera ser colocado cualquier tipo de prótesis metálica. Si es imposible evitar el contacto con objetos metálicos como por ejemplo la parte de atrás de su reloj, llaves, etc., debe recubrirlos, por ejemplo, con varias capas de esmalte de uñas. Si la alergia es severa se debe utilizar menaje de cocina y utensilios de aluminio y evitar los siguientes alimentos ricos en níquel: arenques, judías, cebollas, maíz, espinacas, tomates, cacahuetes, pasas, té, cacao, col, todas las conservas en lata y los alimentos cocinados en recipientes con baño de níquel. Reducir al mínimo el contacto con el agua ya que la humedad favorece la penetración de níquel en la piel. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

2.

ALCOHOLES DE LANA (Lanolina)

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al alcohol de lana, un componente de la lanolina, el cual es un ingrediente común en las cremas y pomadas.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS ALCOHOLES DE LANA:

Muchas pomadas, cremas, lociones y jabones de venta en tiendas y farmacias contienen alcohol de lana. Se encuentran frecuentemente como un ingrediente en productos técnicos, p. ej. pulimentos, agentes impregnantes para tejidos y cueros, cera de ski y lubricantes.

CÓMO EVITARLOS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Los farmacéuticos saben qué productos contienen alcoholes de lana y pueden recomendar cosméticos que no contengan estas sustancias. Comunicar a su proveedor que es alérgico a los alcoholes de lana. No utilizar productos que no especifiquen su contenido. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

3.

NEOMICINA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: *La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.*



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la neomicina, un antibiótico de uso fundamentalmente tópico.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA NEOMICINA:

Es un antibiótico utilizado en cremas, polvos, pomadas, sprays nasales, pomadas oftálmicas y colirios, antihemorroidales, antisépticos, gasas impregnadas y gotas óticas. También puede usarse por vía oral. El origen de la alergia suele ser la aplicación de un tópico para la cura de una infección. Es el antibiótico tópico con más capacidad para producir eczema alérgico. También se usa en veterinaria.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Si Vd. es alérgico a la neomicina no debe aplicarse medicamentos que la contengan, ni tampoco tomarlos. Tampoco debe usar medicamentos que contengan gentamicina, estreptomicina o frameticina. Si no tiene otras alergias, puede utilizar mupirocina, clindamicina, eritromicina, etc. No use nunca medicamentos sin recomendación médica.

4.

SALES DE CROMO (Dicromato Potásico)

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al dicromato potásico, una sal de cromo que se encuentra con frecuencia en la industria y en el medio ambiente.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL DICROMATO POTÁSICO:

El cemento sigue siendo la principal fuente de sensibilización; encontrándose además en: cromados y niquelados, electrólisis de metales, agente blanqueador en lejía, curtidos en general, cerillas, pegamentos, resinas epoxiadhesivas, prótesis y suturas cromadas, espuma de afeitar, aleaciones metálicas, alimentos (de 15 a 45 mg/día), industria del automóvil, industria de la cerámica, industria de la fundición, galvanizados, ferrocarril, vidrio, soldaduras, pinturas, industria electrónica, detergentes, fotografía e impresión, industria textil, industria del mueble (pulidos), explosivos, industria del vulcanizado, ceras y pulimentos, industria del calzado.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilizar cuero tratado con extractos de encina, no con cromo, o si es posible, utilizar una imitación de la piel. Utilizar siempre encendedores en vez de cerillas. El cromo metálico no suele producir alergia. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

5. MEZCLA CAÍNAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la benzocaína y otros productos anestésicos de uso tópico.

DÓNDE SE ENCUENTRA LAS MEZCLAS CAÍNAS:

La benzocaína y otros productos de este tipo son utilizados en la preparación de diversos productos para aliviar el dolor, picor o escozor asociados a abrasiones, quemaduras de sol, erupciones cutáneas, picaduras de insectos, dolor de encías, dolor de muelas, úlceras en las piernas y pie de atleta. También se encuentran en preparados para hemorroides y algunos jarabes para la tos y pastillas para la garganta.

CÓMO EVITARLAS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Leer bien las etiquetas de los productos y no utilizar los que contienen uno o más de los siguientes ingredientes: benzocaína, procaína, dibucaína (cincocaína) y tetracaína (ametocaína). Si necesita un anestésico, su médico puede recetarle productos que no contengan estos ingredientes, o que comporten un riesgo mínimo, p. ej.: lidocaína (lignocaína). Las cremas protectoras del sol que contienen ácido Paminobenzoico (PABA), un producto de similares características, pueden causar problemas. Leer atentamente el prospecto de los medicamentos. Siempre que acuda al médico o farmacéutico, recuérdale que es Vd. alérgico a las caínas.

6.

MEZCLA PERFUMES

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la mezcla de perfumes. Esta mezcla se compone de Alcohol Cinámico, Aldehído Cinámico, Aldehído Amil Cinámico, Musgo de Encina, Hidroxicitronelal Eugenol, Isoeugenol y Geraniol. Por ello debe completar su estudio y verificar la sustancia que ocasiona su problema. Algunas personas desarrollan cuadros de Eczema o de Urticaria de contacto con determinados perfumes. Otras, reaccionan con respuestas anómalas a la exposición solar. En ocasiones, las fragancias responsables de su alergia, pueden estar en el ambiente o en las personas con las que mantiene contacto íntimo.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LAS FRAGANCIAS:

Fundamentalmente en los productos dermocosméticos empleados en el aseo y cuidado corporal. Las colonias, perfumes, jabones, geles de baño, champús, cremas y medicamentos tópicos, conforman las principales fuentes de exposición. Productos diseñados para la limpieza y conservación del hogar como las ceras, detergentes y ambientadores, también pueden presentar aromas. Incluso algunos alimentos y especias pueden presentarlos en su estado natural, y los saborizantes empleados en comidas, caramelos o en pastas de dientes, suelen estar implicados. Disolventes y aceites usados en diferentes actividades industriales pueden presentar fragancias y ser ellas la causa de su dermatosis.

CÓMO EVITAR LOS PERFUMES/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Intentar primero reconocer los perfumes que ocasionan su Dermatitis/Urticaria de Contacto. No usar productos que contengan dicho aroma en su composición. Protección de manos con guantes para efectuar las labores de lavado/limpieza. Las fragancias que se derivan de frutas (cítricos) y especias como la Canela y el Clavo, así como sus derivados, pueden ser las causantes de su problema alérgico, evítelos en su dieta. Puede intentar una prueba aplicando pequeñas cantidades del producto en el pliegue del codo durante 5 días seguidos y así observar su tolerancia. Es importante la lectura cuidadosa de la composición de los productos empleados en contacto directo con la piel. Ante la menor duda, pida consejo a su médico y a su farmacéutico.

7. COLOFONIA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la colofonia, residuo obtenido de la oleoresina de árboles de la familia de las Pinales. Pueden aparecer reacciones cruzadas con el Bálsamo del Perú, aceite de trementina, resina de pino, resina de abeto, etc.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA COLOFONIA:

Está presente en papel, tintas imprenta, pulimentos y barnices, ceras de coche y suelo, betún del calzado, aceites industriales, colas y adhesivos, vendajes, esparadrapos, cosméticos (jabones, depilatorios, máscaras, sombras ojos y gomina), chicles y en la industria electrónica. Además se encuentra en productos de limpieza elaborados con aceite de pino, productos para quemar verrugas, pinturas, resinas, linimentos, material para soldar y otros muchos productos industriales (como por ejemplo para la limpieza de tinta de imprenta, para evitar la corrosión y para la protección de superficies).

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar el contacto con los productos antes descritos en el hogar y en su lugar de trabajo. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura. Leer atentamente la composición de los productos y evitar el uso de aquellos que no indiquen su contenido.

8.

RESINA EPOXI

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la resina epoxi, un adhesivo plástico de uso muy extendido.

El 95% de todas las resinas epoxi están formadas por un grupo glicidil eter formado por la reacción del Bisfenol A con la epiclorhidrina. En la formación de la resina pueden añadirse diferentes sustancias como tintes, plastificantes, pigmentos, y otras muchas... que pueden, a su vez, sensibilizar.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA RESINA EPOXI:

Está presente en colas de metal, plásticos, cerámica, goma, protectores anticorrosión, pinturas, etiquetas textiles, marcapasos, fibra de vidrio.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar el contacto con la piel al manipular adhesivos epoxi. En el lugar de trabajo, seguir las instrucciones para su uso correcto. Si la alergia es muy severa, evitar todo trabajo que implique la manipulación de epoxi y sustituirla con productos menos alergénicos. Advierta a su dentista de su alergia, existen productos para hacer empastes que no contienen epoxi. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura. Leer atentamente la composición de los productos y evitar el uso de aquellos que no indiquen su contenido.

9.

MEZCLA QUINOLEÍNAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

S*u médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la quinoleína, una sustancia antibacteriana.*

DÓNDE SE ENCUENTRAN LAS QUINOLEÍNAS:

Las quinoleínas se encuentran en algunas cataplasmas, cremas y pomadas de venta en farmacias para el tratamiento de cortes y eczemas infectados.

CÓMO EVITARLAS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Comunicar su alergia al médico de cabecera y pedirle que recomiende o recete productos que no contengan quinoleína. Utilizar únicamente productos que no contengan: vioformo, quinoformo, entroquinol, esterosan, quinaband y yodinacloridequinolina. Leer atentamente el prospecto de los medicamentos. Siempre que acuda a su médico o farmacéutico, recuérdale que es Vd. alérgico a la quinoleína.

10. BÁLSAMO DEL PERÚ

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al bálsamo del Perú, una resina procedente de árboles del sur de América, que se utiliza en la fabricación de aromas y perfumes.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL BÁLSAMO DEL PERÚ:

Resina natural procedente de un árbol Centroamericano. Está presente en perfumes, productos de limpieza (cera suelos, crema zapatos, etc), medicamentos tópicos (p. ej.: Linitul[®], etc), cementos y líquidos dentales, tónicos capilares y brillantinas, productos cosméticos (lápices labiales, polvos, etc), industria de los aromas alimentarios (chicles, etc), pinturas al óleo.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilizar únicamente productos cosméticos hipoalergénicos y libres de fragancias. Solicite consejo a su farmacéutico sobre productos alternativos que no contengan bálsamo del Perú. Si la alergia es severa, debe evitar alimentos que contengan la corteza de cítricos o especias tales como la canela, el clavillo, la vainilla y el curry.

Prueba de seguridad: Aplicar una pequeña cantidad de cualquiera de estos productos en la cara interior del codo durante tres días seguidos. Si no se produce ninguna reacción el uso del producto no reviste peligro. Leer atentamente el prospecto de los medicamentos. Siempre que acuda a su médico o farmacéutico, recuérdale que es Vd. alérgico al bálsamo del Perú.

11. ETILENDIAMINA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la etilendiamina, una sustancia utilizada como estabilizante y emulsionante.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA ETILENDIAMINA:

Esta sustancia se utiliza como conservante en cremas tópicas, algunas de ellas con corticoides y/o antifúngicos. También puede incluirse en productos tópicos como gotas óticas, nasales, etc. El origen de la alergia puede ser la aplicación de un medicamento tópico que la contiene o la manipulación de productos industriales (aceites de corte, resinas epoxy, soluciones anticongelantes, reveladores de fotografía en color, etc.)

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Los pacientes alérgicos a la etilendiamina no deberán ingerir medicamentos que la contienen en su fórmula como: Hidroxicina, Cetirizina, Prometacina, Antazolina (antihistamínicos usados para tratar el picor, urticaria, alergias, etc.) y tampoco aminofolinas (teofilina para el tratamiento del asma). No olvide advertir a su médico de su alergia a este producto cuando le recete algún medicamento. Compruebe en el etiquetado de las cremas si el excipiente contiene etilendiamina, y si es así, no la use. No use nunca medicamentos sin recomendación médica.

12.

CLOURURO DE COBALTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: *La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.*

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a las sales de cobalto, un metal de amplio uso. El contacto con objetos que posean cobalto pueden producirle eczemas.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL COBALTO:

El cobalto forma parte de múltiples objetos metálicos o recubiertos por un baño metálico (hebillas, pendientes, botones, cremalleras, prótesis metálicas, monedas, etc), bisutería, pinturas (azul cobalto), el cemento húmedo (el seco no produce problemas) y aleaciones metálicas industriales.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilice utensilios con mango de madera o de plástico. Usar ropa provista de cremalleras, botones o automáticos no metálicos. La humedad y el sudor facilitan la liberación de la sal metálica de la aleación. Cubrir los objetos metálicos con cubiertas de cuero, plástico o de textiles gruesos que sean impermeables. Emplee bisutería o correas de relojes no metálicos o de acero inoxidable, aluminio, latón, oro, plata de ley o platino. Ya que el cobalto y el níquel suelen ir juntos, solicite a su médico la prueba que detecte la presencia de níquel en un objeto. Si es positiva para este metal puede suponer que contiene cobalto y debe evitar el contacto con el mismo.

13.

RESINA DE P-TERC-BUTILFENOL- FORMALDEHIDO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la resina p-terc-butilfenol-formaldehído. Se trata de una resina sintética ampliamente usada en la construcción, diferentes industrias y en la fabricación de colas y pegamentos.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL P-TERC-BUTILFENOL-FORMALDEHIDO:

Se encuentra en diferentes tipos de calzado o en algunas prótesis. Se emplea como adhesivo, en la fabricación de colas, pinturas y barnices, lacas de uñas, rotuladores, en conglomerados de madera, componentes eléctricos y del automóvil. En los sistemas de aislamiento empleados en construcción. Algunos tipos de papel y del llamado cuero sintético, también pueden presentar esta sustancia. Se ha detectado en desodorantes y en detergentes-germicidas, de uso industrial.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Se trata de una Resina Fenoplástica, dato de interés si su enfermedad es de origen laboral. Ha de solicitar información de los productos empleados en su trabajo así como la posibilidad de alternativas y/o protección. Lea cuidadosamente la composición de los productos y solicite información al médico y a su farmacéutico. Evite el contacto directo con fibra de vidrio, serrín de laminado o de prensados de madera, papel estratificado, papel de copia. Delimite los pegamentos empleados en bricolaje y fundamentalmente, no manipule adhesivos para el cuero natural y artificial (calzado, material deportivo), ya que pueden presentar esta sustancia.

14.

MEZCLA PARABENOS

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a los parabenos, un conservante utilizado en muchos medicamentos para uso tópico y en algunos productos de belleza y para el cuidado del cutis.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS PARABENOS:

Los parabenos se encuentran en muchos cosméticos y cremas dermatológicas. Champús y jabones son de bajo riesgo. Los preparados que permanecen sobre la piel durante un largo periodo de tiempo (p. ej. cremas de noche o de día) pueden provocar reacciones alérgicas. Los parabenos pueden encontrarse en aliños de ensalada listos para usar y otros alimentos con fuertes conservantes.

CÓMO EVITARLOS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilizar sólo aquellos productos que no contengan parabenos (metil parahidroxibenzoato, propain propil parahidroxi-benzoato, metil-, etil-, propil parabenos o ácido paraoxi-benzoico). Informe a su médico de cabecera que es Vd. alérgico para evitar el uso de anestésicos locales que pudieran dar reacciones cruzadas y/o recetar productos dermatológicos que contengan parabenos. Si es Vd. alérgico a los parabenos puede también reaccionar a los preparados solares. Utilizar productos hipoalérgicos o pedir consejo a su farmacéutico sobre productos alternativos que no contengan este componente. Leer atentamente la composición de los productos y evitar el uso de aquellos que no indiquen su contenido.

15.

MEZCLA CARBAMATOS

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto por carbamatos. Estas sustancias se utilizan como aditivos en la fabricación de artículos de caucho aunque también pueden tener otros usos como fungicidas, anticorrosivos y en la producción de plásticos.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS PRODUCTOS QUÍMICOS CARBAMATOS:

Están presentes en la goma de artículos de uso común como guantes, vestidos, preservativos, calzado, esponjas para maquillajes, rizadoras de pestañas, sábanas, almohadas, dispositivos médicos, juguetes, etc. En el área laboral se encuentran en los productos de caucho presentes en el automóvil. También se utilizan en aplicaciones no relacionadas con la goma como son desinfectantes, repelentes, fungicidas e insecticidas agrícolas, adhesivos, jabones, etc.

CÓMO EVITARLOS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar el contacto con artículos de goma tanto en casa como en el trabajo. Existen productos alternativos hechos de plásticos, cuero, madera o tejidos diversos. En las fuentes de contacto no relacionadas con la goma, comprobar su composición y evitar aquellas que contengan carbamatos.

16.

MEZCLA GOMAS NEGRAS

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado una dermatitis de contacto a los derivados de la parafenilendiamina, utilizados como aditivos antioxidantes en la fabricación de la goma negra.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS ADITIVOS:

Se emplean, sobre todo, en la producción de artículos de goma negra de uso industrial, aunque también se puede encontrar en otros dispositivos: neumáticos, tubos, mangueras, botas, guantes, suela de los zapatos, pelotas de squash, mangos de motocicletas, máscaras de protección faciales, elásticos de vestidos, etc. Los tintes de pelo relacionados con la parafenilendiamina puede producir dermatitis en estos pacientes.

CÓMO EVITARLOS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Deben evitar el contacto con productos de caucho negro, situación que se produce, sobre todo, en el trabajo. Utilizará guantes que no sean de goma para protegerse, siempre que no se pueda evitar el contacto con artículos que contengan estos aditivos.

17.

**METIL-CLORO-
ISOTIAZOLINONA/
METIL-
ISOTIAZOLINONA**

**INFORMACIÓN
IMPORTANTE
PARA EL PACIENTE**

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la metil-cloroisotiazolinona (Kathon CG), un conservante que se encuentra en muchos champús y productos de belleza.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL KATHON CG:

El Kathon CG se encuentra en muchos geles de baño, champús, cremas, lociones, mascarillas, toallitas húmedas, maquillajes. En detergentes, suavizantes de la ropa, limpiadores, pesticidas, lubricantes, aceites de corte y pinturas.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilizar sólo productos cosméticos que incluyan la lista de ingredientes en la que no aparezcan los nombres Metilcloro-isotiazolinona y/o Metil-isotiazolinona. En el resto de productos, no considerados cosméticos, que pueden contener Kathon es necesario pedir información concreta al fabricante, ya que no figurarán estos componentes en la etiqueta. No deben contener ninguna isotiazolina.

18.

QUATERNIUM-15 (Dowicil 200)

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al Quaternium-15, un conservante que se encuentra en los productos de belleza.

DÓNDE SE ENCUENTRA QUATERNIUM-15:

Quaternium-15 (Dowicil 200) se encuentra en cremas, lociones, champús, jabones y otros productos de belleza y cuidado del cutis. Los champús y jabones presentan un bajo riesgo. Preparados que permanecen sobre la piel durante un largo periodo de tiempo (p. ej. cremas de noche o de día) pueden causar una reacción alérgica. Pulimentos y colores al agua pueden contener Quaternium-15.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar los productos que contengan Quaternium-15. Ante cualquier duda o en el caso de querer utilizar un producto sin etiqueta, escribir al fabricante para averiguar si contiene Quaternium-15/Dowicil 200. Utilizar productos cosméticos hipoalérgicos o pedir consejo a su farmacéutico sobre productos alternativos que no contengan este componente. Leer atentamente la composición de los productos y evitar el uso de aquellos que no indiquen su contenido.

19.

MERCAPTO- BENZOTIAZOL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al mercapto-benzotiazol, un producto químico utilizado en la fabricación del caucho y a nivel industrial, como producto anti-corrosivo.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL MERCAPTOBENZOTIAZOL:

Se utilizan como acelerantes de la vulcanización del caucho y, como tal, se encontrarán en cualquier objeto que contenga gomas (zapatos, guantes elásticos, mangos de goma, etc). Además se utiliza como antioxidante en aceites de corte y líquidos de refrigeración. Se utiliza como fungicida y germicida, en adhesivos, pinturas y pegamentos.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar todo contacto con productos de caucho. Existen otros productos libres de caucho, hechos de plástico, cuero, madera o tejido. No utilizar gomas elásticas, guantes de goma, cables eléctricos, botas de agua, neumáticos, esterillas del coche, mangos de herramientas, esterillas antideslizantes y diversos accesorios y equipos deportivos. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

20.

p-FENILENDIAMINA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la *p*-fenilendiamina, un tinte de color azul-negro.

QUÉ CONTIENE *p*-FENILENDIAMINA:

*Esta sustancia se utiliza principalmente en tintes para el cabello utilizando como oxidante agua oxigenada. También se utiliza en la industria textil y del cuero. Pueden encontrarse derivados de la *p*-fenilendiamina en tintas, grasas negras, goma negra, material de fotografía. Reacciona de forma cruzada con algunos anestésicos (benzocaína), sulfamidas y filtros solares con ácido paraaminobenzoico y con tintes textiles oscuros. Otras denominaciones: paraaminofenol, diazobenceno, diamino-benceno, diaminofenol.*

CÓMO EVITARLA:

Solicitar tintes libres de bencenos para teñirse el cabello. Evitar el contacto directo con la piel de ropas teñidas oscuras (negro, azul oscuro, marrón, etc). Seleccionar los filtros solares. Consultar la posibilidad de productos químicos similares en la industria y en su trabajo.

21. FORMALDEHÍDO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al formaldehído, una sustancia química que se encuentra en muchos productos y materiales tanto en el trabajo como en el hogar.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL FORMALDEHÍDO:

El formaldehído se encuentra en grandes cantidades en muchas industrias plásticas y materiales de construcción, p. ej.: conglomerado, fibra de vidrio, pinturas, barnices y algunos pesticidas. Se encuentra en pequeñas cantidades en cosméticos, p. ej.: cremas, champús, maquillaje, laca de uñas, telas y ropa nueva, papel de alta calidad, limpiadores domésticos, desinfectantes y en humos, ya sean de cigarrillos o de fuegos.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Las personas con alta sensibilidad al formaldehído deben evitar las áreas y productos con contenido en formaldehído, tal como se ha mencionado anteriormente. Las pequeñas cantidades de formaldehído son difíciles de evitar sin acceso a medios de análisis. En general, debe lavarse la ropa nueva con agua caliente antes de su uso, evitar usar cosméticos y cremas que contengan formaldehído o conservantes que liberen formaldehídos, p. ej.: Quaternium-15, Germall II y 115 y Bromopol. Leer atentamente la composición de los productos y evitar el uso de aquellos que no indiquen su contenido. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

22.

MEZCLA MERCAPTO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al mercapto, una sustancia química que está presente en los productos del caucho y en el ámbito industrial como producto anti-corrosivo.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL MERCAPTO:

Se utiliza como acelerante de la vulcanización del caucho y como tal se encuentra en cualquier objeto que contenga gomas (zapatos, guantes elásticos, mangos de goma, etc). Además se utiliza como antioxidante en aceites de corte y líquidos de refrigeración. Se utiliza como fungicida y germicida, en adhesivos, pinturas y pegamentos.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

No utilizar productos de goma. Existen productos sustitutos que no contienen caucho realizados en plástico, cuero, madera o tejido. Evitar la manipulación de gomas elásticas, guantes de goma, elásticos, cables eléctricos, botas de agua, neumáticos, esterillas del coche, mangos de herramientas, esteras antideslizantes y diversos accesorios y equipos deportivos. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

23.

TIOMERSAL/ MERTHIOLATE

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto por *Tiomersal*. Se trata del etilmercurio tiosalicilato de sodio, un conservante que también se denomina *Merthiolate* o *Tiomersal*.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL TIOMERSAL:

En cosméticos, medicamentos tópicos y sistémicos (gotas ópticas y nasales, tintura de Merthiolate), vacunas, antígenos utilizados en pruebas alérgicas, colirios y productos para las lentes de contacto y en antisépticos. Puede presentar reacción cruzada con otros compuestos mercuriales orgánicos e inorgánicos. Los pacientes alérgicos al tiomersal pueden presentar sensibilización a la luz cuando son tratados con el antiinflamatorio Piroxicam, por reacción cruzada.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

*Utilizar productos que no contengan *Tiomersal*. Leer atentamente la composición de los medicamentos. Solicitar al médico o farmacéutico medicamentos alternativos que no contengan este principio. Advertir siempre que Vd. es alérgico a este conservante.*

24.

MEZCLA TIURAM

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a los tiuram, unos productos químicos que se utilizan en la fabricación del caucho.

DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS TIURAM:

Los tiuram se encuentran en casi todos los productos de goma incluyendo zapatos, guantes, gomas elásticas, mangos de herramientas, arandelas, cables y utensilios de cocina. Se utilizan también como adhesivo para productos de cuero o vinilo, y como ingrediente en pesticidas, ahuyentadores de animales, medicamentos contra la sarna, fungicidas, aceites lubricantes y el medicamento Antabus (disulfiram).

CÓMO EVITARLOS/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar el contacto con productos de caucho o que contengan caucho. Existen productos sustitutos de plástico, cuero o tejido. Evitar el contacto con gomas elásticas, guantes de goma, botas de agua, gorros para la piscina, alfombras de baño, cables, mangos de herramientas y estereras antideslizantes. Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite en su lugar de trabajo información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto. Evite el contacto con los mismos y protéjase de forma segura.

25.

DIAZOLIDINIL UREA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la diazolidinil urea, un conservante con un amplio espectro de aplicación, efectivo contra las bacterias, los hongos y las levaduras.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA DIAZOLIDINIL UREA:

Se encuentra en los cosméticos, los champús y los productos de higiene personal, por ejemplo las lociones, las cremas, los emolientes, los polvos, los bronceadores, los desmaquillantes, los protectores solares, las sombras de ojos, los rímeles, etc. Se encuentra también en los jabones líquidos, los suavizantes, los geles, y en algunos medicamentos tópicos de prescripción. Otras fuentes de exposición son los detergentes líquidos, y los productos de limpieza.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar los cosméticos y otros productos de higiene personal con diazolidinil urea o derivados. El aclarado de los productos implica menor riesgo. Es importante utilizar únicamente los cosméticos o productos de higiene personal que incluyan la lista de ingredientes y en la que no aparezca el nombre de diazolidinil urea o sus derivados. Productos que fueron previamente tolerados pueden causar reacciones debido a un cambio de la formulación del conservante. Por lo tanto, se aconseja comprobar cada nueva compra. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a esta sustancia. Compruebe en el etiquetado de las cremas si el excipiente contiene diazolidinil urea y si es así, no la use.

26.

IMIDIAZOLIDINIL UREA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: *La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.*



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a imidazolidinil urea, un conservante con un amplio espectro de aplicación, efectivo contra las bacterias, los hongos y las levaduras.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA IMIDAZOLIDINIL UREA:

Se encuentra en los cosméticos, los champús y los productos de higiene personal, por ejemplo las lociones, las cremas, los emolientes, los polvos, los bronceadores, los desmaquillantes, los protectores solares, las sombras de ojos, los rímeles, etc. Se encuentra también en los jabones líquidos, los suavizantes, los geles, y en algunos medicamentos tópicos de prescripción. Otras fuentes de exposición son los detergentes líquidos, y los productos de limpieza.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar los cosméticos y otros productos de higiene personal con imidazolidinil urea o derivados. El aclarado de los productos implica menor riesgo. Es importante utilizar únicamente los cosméticos o productos de higiene personal que incluyan la lista de ingredientes y en la que no aparezca el nombre de imidazolidinil urea o sus derivados. Algunos productos de uso doméstico no se etiquetan por lo que si sospecha que el producto le causa dermatitis consulte con el fabricante. Productos que fueron previamente bien tolerados pueden causar reacciones debido a un cambio de la formulación del conservante. Por lo tanto, se aconseja comprobar cada nueva compra. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a esta sustancia. Compruebe en el etiquetado de las cremas si el excipiente contiene imidazolidinil urea y si es así, no la use.

27.

BUDESONIDA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: *La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.*

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la budesonida y sus derivados, un potente corticoesteroide tópico usado en enfermedades de la piel y sistémico usado en diferentes enfermedades como la alergia.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA BUDESONIDA:

La budesonida y los corticoesteroides derivados son agentes antiinflamatorios tópicos de prescripción para el tratamiento del eczema y otras inflamaciones locales. Se encuentra en cremas, lociones, ungüentos, y polvos, y también en gotas para el tratamiento de la rinitis, otitis y conjuntivitis. Budesonida puede también encontrarse en los inhaladores, los comprimidos y los inyectables para la rinitis, asma u otras enfermedades pulmonares alérgicas. Puede estar presente en las suspensiones rectales para el tratamiento de la colitis y enfermedades relacionadas.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar las preparaciones que contengan la budesonida y corticosteroides derivados. Estas preparaciones incluyen la lista de ingredientes. Si usted es muy alérgico a pequeñas cantidades de budesonida en contacto con su piel, le causará una reacción eczematosa, generalmente en 24 horas, y puede durar más de una semana. Si usted no es muy alérgico al efecto antiinflamatorio de la budesonida puede enmascarar el eczema y su piel no se curará. Budesonida y los corticoesteroides derivados encontrados en los sprays nasales, en los comprimidos o en los inyectables pueden causar un empeoramiento del eczema. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a esta sustancia. No use nunca medicamentos sin recomendación médica.

28.

PIVALATO DE TIXOCORTOL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al 21-pivalato de tixocortol, un corticoesteroide tópico y sistémico. La alergia al 21-pivalato de tixocortol indica una alergia de contacto a hidrocortisona.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL 21-PIVALATO DE TIXOCORTOL:

El 21-pivalato de tixocortol es un agente antiinflamatorio tópico, ampliamente usado, que se encuentra en medicamentos de prescripción y OTC. Se encuentra en cremas, en lociones, en ungüentos, en polvos, en gotas para el tratamiento del eczema y otras inflamaciones locales. Se usa en combinación con un antibacteriano. El 21-pivalato de tixocortol y los corticoesteroides derivados pueden encontrarse en los comprimidos o en los inyectables. Pueden estar presentes en las suspensiones rectales. El uso de estos medicamentos puede causar un empeoramiento del eczema.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar los medicamentos que contengan el 21-pivalato de tixocortol y corticosteroides derivados, estos medicamentos incluyen la lista de ingredientes. Si usted es muy alérgico a pequeñas cantidades de 21-pivalato de tixocortol en contacto con su piel, le causará una reacción eczematosa, generalmente en 24 horas, y puede durar una semana. Si usted no es muy alérgico al efecto antiinflamatorio del 21-pivalato de tixocortol puede enmascarar el eczema y su piel no se curará. Medicamentos sistémicos como los comprimidos, los inhaladores o los inyectables pueden causar reacciones dérmicas. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a esta sustancia. No use nunca medicamentos sin recomendación médica.

29.

BUTIRATO DE HIDROCORTISONA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: *La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.*



STALLERGENES

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al 17-butirato de hidrocortisona y sus derivados, un corticoesteroide tópico de media potencia.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL 17- BUTIRATO DE HIDROCORTISONA:

El 17-butirato de hidrocortisona y los corticoesteroides derivados son agentes antiinflamatorios tópicos de prescripción para el tratamiento del eczema y otras inflamaciones locales. Se encuentran en cremas, en lociones, en ungüentos, en polvos, en gotas para el tratamiento de la rinitis, otitis y conjuntivitis.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evitar las preparaciones que contengan 17-butirato de hidrocortisona y sus derivados corticoesteroides. Estas preparaciones incluyen la lista de ingredientes. Si usted es muy alérgico a pequeñas cantidades de 17-butirato de hidrocortisona en contacto con su piel le causará una reacción eczematosa, generalmente en 24 horas, y pueden durar una semana. Si usted no es muy alérgico al antiinflamatorio el efecto del 17-butirato de hidrocortisona puede enmascarar el eczema y su piel no se curará. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a esta sustancia. No use nunca medicamentos sin recomendación médica.

30.

TIOSULFATO SÓDICO DE ORO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al tiosulfato sódico de oro.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL TIOSULFATO SÓDICO DE ORO:

El tiosulfato sódico de oro es un sensibilizante bastante común que provoca síntomas relacionados con el contacto con el oro presente en joyas, restauraciones dentales (coronas, puentes, etc.) y stents intracoronarios chapados en oro. Varios compuestos de oro y sales como el cloruro trisódico de oro, el tetracloro aurato de sodio dihidrato, el hidróxido de oro o el óxido de oro se utilizan en la fabricación de cristal de rubí y en la tinción del esmalte y la porcelana dentales. En medicina, los compuestos de oro se utilizan en el tratamiento de la artritis reumatoide. El oro también se utiliza en la fabricación de aparatos electrónicos.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Su médico o dentista le indicará si debe evitar el contacto con restauraciones dentales de oro. Minimice el contacto cutáneo con esmaltes y porcelanas tintados con oro. Si desarrolla reacciones cutáneas al contacto con el oro, una posible alternativa son las joyas de plata o platino. Si sospecha que está expuesto a este alérgeno en su lugar de trabajo, solicite información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto al responsable de la empresa. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia al oro.

QUÉ DEBE BUSCAR/SINÓNIMOS DE TIOSULFATO SÓDICO DE ORO:

- Tiosulfato aurato de sodio
- GST
- Oro, aurum, aurato

31.

DISPERSE BLUE 106

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al disperse blue 106.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL TINTE DISPERSE BLUE 106:

Disperse blue 106 es un tinte textil de color azul oscuro que se encuentra en tejidos teñidos de color azul oscuro, marrón, negro, violeta y algunos tonos de verde. Disperse blue 106 se encuentra con frecuencia en tejidos de acetato al 100% y de poliéster al 100%, si bien también puede encontrarse en la ropa de cama, las medias de nailon, los trajes de baño y los party.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evite el uso de los materiales mencionados anteriormente. Puesto que no siempre es posible evitar su uso, lave más de una vez las prendas de vestir o la ropa de cama nuevas antes de su uso. Lleve tejidos de fibras naturales como la seda, la lana y el algodón siempre que sea posible. Si sospecha que está expuesto a este alérgeno en su lugar de trabajo, solicite información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto al responsable de la empresa. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia al tinte disperse blue 106.

QUÉ DEBE BUSCAR/SINÓNIMOS DE DISPERSE BLUE 106:

- 2-(etil(3-metil-4-4((5-nitro-2-tiazolil)azo)fenil)amino)etanol

32. BRONOPOL

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al bronopol, conservante con una extraordinaria actividad antibacteriana.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL BRONOPOL:

El bronopol se encuentra en los cosméticos, los champús y los productos para el cuidado de la piel. Algunos ejemplos de productos cosméticos y de perfumería son las lociones, las cremas hidratantes, los emolientes, las bases de maquillaje y los bronceadores. También se encuentra en los jabones líquidos, los acondicionadores capilares, los geles, los baños de espuma, los pañales de bebé y en algunos medicamentos tópicos. Otras fuentes de exposición pueden ser los detergentes, los jabones lavavajillas y los productos de limpieza.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evite el uso de cosméticos y otros productos de higiene personal en cuya etiqueta se mencione el bronopol o cualquiera de sus sinónimos, especialmente los productos de uso prolongado. El uso de productos que necesitan aclarado implica un menor riesgo. Es importante que utilice únicamente cosméticos y otros productos de cuidado para la piel en cuya etiqueta consten los componentes y siempre que en ésta no se mencione el bronopol o alguno de sus derivados. Es posible que algunos productos que antes toleraba ahora le causen reacciones debido a un cambio de la formulación que implique un conservante distinto. Por lo tanto, se aconseja comprobar el etiquetado de cada nuevo producto adquirido. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia al bronopol y solicíteles que utilicen productos que no contengan estos alérgenos. Si sospecha que está expuesto a este alérgeno en su lugar de trabajo, solicite información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto al responsable de la empresa.

SINÓNIMOS / COMPONENTES DEL BRONOPOL

- 2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol (denominación INCI)

33.

BACITRACINA

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto a la bacitracina.

DÓNDE SE ENCUENTRA LA BACITRACINA:

La bacitracina es un antibiótico que se utiliza durante los procesos postoperatorios y en el tratamiento de heridas en general. La bacitracina también puede encontrarse en ungüentos y gotas para el tratamiento de la otitis, rinitis y conjuntivitis. Puede utilizarse en combinación con otros antibióticos y corticosteroides. La bacitracina puede encontrarse en los piensos para animales.

CÓMO EVITARLA/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Utilice únicamente productos en cuyo etiquetado no figure la bacitracina. Evite cualquier antibiótico tópico que contenga bacitracina. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia a la bacitracina. En caso de requerir un antibiótico tópico, solicite una alternativa segura.

QUÉ DEBE BUSCAR:

Medicamentos tópicos que contengan:

- *Bacitracina*

34. PARTENOLIDO

INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL PACIENTE

ATENCIÓN: La información contenida en esta tarjeta intenta únicamente proporcionarle una guía general en relación a una alergia específica y no debe ser considerada como completa. En caso de duda consulte con su médico.

Su médico le ha diagnosticado dermatitis de contacto al partenolido.

DÓNDE SE ENCUENTRA EL PARTENOLIDO:

El partenolido es una lactona serquiterpénica que se encuentra de manera natural en altas concentraciones en la altamisa (Tanacetum parthenium) de donde deriva su nombre. La altamisa es bien conocida en el ámbito de la medicina natural y los cosméticos. El partenolido también se encuentra en otros géneros de las familias de las compuestas y las magnoliáceas de todo el mundo, y puede ser un potente factor a la hora de determinar la pertenencia de una planta a estos géneros. Los extractos de estas plantas se utilizan en cosméticos y medicamentos tópicos.

CÓMO EVITARLO/POSIBLES ALTERNATIVAS:

Evite el contacto con cosméticos y medicamentos tópicos que contengan extractos de plantas pertenecientes a la familia de las compuestas (también denominadas asteráceas), especialmente la altamisa. Las personas aficionadas a la jardinería deben protegerse la piel mediante el uso de guantes durante la manipulación de plantas compuestas o magnoliáceas. Las partículas de las plantas pueden causar dermatitis alérgica de contacto debido a alérgenos transportados por el aire. Si sospecha que está expuesto a este alérgeno en su lugar de trabajo, solicite información sobre los productos y materiales que puedan contener este compuesto al responsable de la empresa. No olvide advertir a su médico y/o farmacéutico de su alergia al partenolido.

QUÉ DEBE BUSCAR:

- Partenolido
- Tanacetum parthenium
- Chrysanthemum parthenium (denominación INCI)
- Altamisa