



Curso para padres
**El cuidado dermatológico
de los niños en verano**

Doctora Marina Rodríguez Martín
Dermatóloga de Grupo Hospitalario Quirón Tenerife

Hotel Mencey Iberostar
Calle Doctor José Naveiras, 38. Santa Cruz de Tenerife
21 de junio de 2013, 17:00 h.

Organizado por:



Colabora:





Curso para padres **El cuidado dermatológico de los niños en verano**

La piel de los niños, a diferencia de la de los adultos, es una piel inmadura que por sí misma no se protege adecuadamente frente al sol. No cuenta con una producción correcta de melanina, ni con la capacidad óptima para disipar el calor mediante las glándulas sudoríparas, por lo que una exposición inadecuada podría provocar quemaduras solares e insolación.

Los niños menores de 1 año no deben ser expuestos directamente al sol, sino que deben ser protegidos mediante el uso de fotoprotectores y ropa adecuada: camisetas, sombreros de ala ancha, etc.

Los fotoprotectores adecuados para los niños deben cumplir ciertas condiciones:

- Deben proteger frente a la radiación UVA y B, como mínimo. Actualmente también hay fotoprotectores frente a radiación infrarroja y luz visible aún más potentes.
- El factor de protección mínimo debe ser de 30 para niños con pieles claras, tanto en la cara como en el cuerpo.
- Los fotoprotectores pediátricos deben ser hipoalergénicos, libres de perfumes y preferiblemente con pantallas físicas que resultan menos alergenizantes.
- Niños con dermatosis específicas como la dermatitis atópica cuentan con productos específicos enriquecidos en sustancias hidratantes, calmantes, etc.



La forma correcta de aplicación del protector solar debe cumplir las siguientes características:

- Aplicarse media hora antes de la exposición.
- Renovarse cada 90-120 minutos, o antes si el niño ha sudado mucho o se ha bañado.
- El protector debe aplicarse en cantidad suficiente, aproximadamente una cucharada de postre en cada área a cubrir (brazos, piernas, pecho, espalda, cara).
- Aplicar el protector en áreas “olvidadas” como cuero cabelludo, orejas y nuca, plantas de los pies...
- Se debe aplicar el fotoprotector incluso en días nublados o si los niños están bajo la sombrilla, ya que los rayos UVA y B no se filtran por completo en estas condiciones. Además, en las horas centrales del día (12-16 horas) no debe exponerse a los niños al sol.
- La validez del fotoprotector suele ser de un año tras haber sido abierto el envase, por lo que debemos tener en cuenta esta caducidad antes de su uso.

La **protección de los ojos también es importante** y para ello se deben usar gafas homologadas con protección frente al 100% de rayos UVA y B, fabricadas en materiales hipoalergénicos y libres de tóxicos.

Tras la exposición solar es importante el **uso de cremas hidratantes**, pues la radiación ultravioleta puede producir sequedad cutánea.

La fotoprotección de los niños no debe centrarse en su primer año de vida, sino **en toda la infancia**, ya que la radiación ultravioleta que reciban durante este periodo es crucial para determinar el riesgo de padecer un cáncer cutáneo en la vida adulta.

QUIRÓN

GRUPO HOSPITALARIO

Manos expertas

www.quiron.es

Hospital Quirón
Tenerife

Hospital Quirón
Costa Adeje Tenerife



Curso para padres
**El cuidado
dermatológico de
los niños en verano**

Fecha y hora

21 de junio de 2013, 17:00h.

Lugar

Hotel Mencey Iberostar
Calle Doctor José Naveiras, 38
Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 609 900

Información e inscripción

Hospital Quirón **Tenerife**
Tel.: 922 574 225
info.tenerife@quiron.es

Inscripción gratuita

Colabora:



LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE

Organizado por:

HOSPITAL
QUIRÓN
Tenerife

HOSPITAL QUIRÓN TENERIFE
Calle Poeta Rodríguez Herrera, 1
38006 Santa Cruz de Tenerife
Tel.: 922 270 700
Consultas: 922 574 233

HOSPITAL
QUIRÓN
Costa Adeje

HOSPITAL QUIRÓN COSTA ADEJE
Urbanización San Eugenio, S/N
38660 Adeje (Tenerife)
Tel.: 922 752 626
Consultas: 922 792 400



fundación**quirón**

www.quiron.es