

Tras el verano, revisión de la piel

Los riesgos del sol. La dermatóloga de la clínica Costa Adeje Marina Rodríguez indica cómo tratar las manchas producidas por el sol, la sequedad y las infecciones cutáneas

CANARIAS7 SALUDABLE
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

La excesiva exposición al sol y las piscinas hacen del verano una época en la que la piel sufre especialmente, por ello, además de las precauciones que debemos tomar para prevenir lesiones; con la llegada del otoño también es necesario tener en cuenta una serie de consejos para recuperar la dermis. La dermatóloga de USP Costa Adeje Marina Rodríguez asegura que después de las vacaciones, y sobre todo en Canarias donde la exposición solar es intensa, es necesario prestar una especial atención a ciertos signos que puede presentar la piel como manchas solares, sequedad e infecciones.

MANCHAS SOLARES. «Es frecuente que tras exposiciones solares regulares, incluso en el día a día y sin necesidad de tomar baños de sol, nuestra piel presente manchas oscuras en la cara o las extremidades», asegura la doctora Rodríguez. Explica que estas manchas pueden constituir un mero problema estético que se puede abordar con diferentes tratamientos como peelings o terapias físicas, pero subraya que también puede tratarse de una lesión maligna; por lo que considera básico consultar a un especialista.

SEQUEDAZ. La sequedad cutánea constituye otro problema frecuente tras los excesos del verano. La doctora Rodríguez apunta que esta problemática se ve agravada por la radiación ultravioleta, los baños frecuentes, el aire acondicionado y los productos químicos de las piscinas. «Una piel seca y deshidratada puede desencadenar picor, dermatitis e incluso infecciones derivadas del mal estado previo de las defensas cutáneas. Por ello, el cuidado de la piel tras las agre-



Ventajas e inconvenientes. La exposición al sol es beneficiosa si es con moderación. Las personas de la foto no guardan relación con las patologías descritas.

siones externas con una correcta hidratación es importante, así como la intervención precoz ante cualquier signo de infección o inflamación».

INFECCIONES. En tercer lugar, la dermatóloga de USP Costa Adeje indica que en el verano también somos más propensos a sufrir infecciones cutáneas derivadas de hongos, bacterias y virus; pues caminar descalzos por playas o piscinas puede producir conta-

gio plantar del virus del papiloma humano, dando lugar a verrugas plantares que requieren un tratamiento temprano con el fin de evitar la cronicidad de las mismas.

Asimismo, el exceso de sudoración, el calor y humedad pueden favorecer las infecciones por hongos, sobre todo en pacientes jóvenes y en áreas predominantemente grasas como en tronco o cara. «Para evitar la extensión del cuadro y las molestias deriva-

das del mismo (picor, alteraciones en el color de la piel), es importante realizar un tratamiento con productos tópicos y en ocasiones con medicación oral que ayuden a su eliminación», señala la doctora Rodríguez, quien asimismo indica que las infecciones bacterianas, sobre todo el impétigo cutáneo, se pueden presentar más frecuentemente en verano por las condiciones de calor y humedad, dejando en muchas ocasiones marcas en la piel que son

reversibles con un tratamiento dermatológico adecuado. Tras los meses de mayor índice de radiación UV, llega el otoño y el invierno, que se convierten en meses idóneos para el tratamiento de las pigmentaciones faciales, cicatrices cutáneas, venas varicosas, cirugía de lunares, fibromas y otras múltiples terapias de Dermatología Estética que se realizan en condiciones óptimas tras el verano, por la menor exposición solar y calor que sufrimos.

J. PÉREZ CURBELO



consultar condiciones |
www.hospitalperpetuosocorro.es

La Salud No Tiene Precio
Ser atendido por el mejor equipo
de urgencias SÍ

50€
URGENCIAS

HOSPITAL
PERPETUO SOCORRO