

Los especialistas apuntan que el invierno es la mejor época para tratar las manchas en la piel

Los dermatólogos recuerdan que el invierno es la mejor época para luchar contra las manchas de la piel y someterse a un tratamiento contra los diferentes tipos de hiperpigmentaciones o manchas oscuras que aparecen en la piel. La dermatóloga de Quirón Tenerife y Quirón Costa Adeje, Marina Rodríguez, explicó que esta época, en que se reduce el nivel de radiación solar al que estamos expuestos, es

idónea para aplicar este tipo de terapias. La especialista afirma que existen varios tipos de manchas. Una de ellas es el melasma, una hiperpigmentación de gran tamaño que puede tener una coloración que varía desde el gris ceniza hasta el marrón oscuro. Rodríguez aseguró que las embarazadas y las mujeres que han tenido un hijo recientemente son las más propensas a padecer este tipo de manchas. **LOT**